

# Triggerpunkte-Therapie: Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat

## Ganzheitliche Schmerztherapie

### NATURHEILKUNDE



Die Triggerpunkte-Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen

Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache des/r Patienten/in, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Da in diesem Seminar viel in der Tiefe des Gewebes mit unseren Fingern und speziell den Daumen gearbeitet wird, sind kurze Fingernägel eine Grundvoraussetzung.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen.

**Dozent/in Psy. Berater u. Wellnesstrainer Andreas Schön:** Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der methodischen Kraftfahreignungsberatung als geprüfter Sucht- und MPU-Berater. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

**Sa. 16.01.2027**

**So. 17.01.2027**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Hegelstr. 39**

**39104 Magdeburg**

Tel. 0391 - 541 99 99

Seminarnummer:

**SSH03160127**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

