

Klangheilung mit Stimmgabeln

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Methode ist der Geheimitipp der Klangtherapie! Die Arbeit mit Stimmgabeln ist ganz leicht zu erlernen. Dabei ist diese Technik sehr effektiv und völlig frei von Nebenwirkungen.

Es geht um zwei Anwendungsarten:

1) Akustische Stimmgabeln:

Wir arbeiten mit zwei Stimmgabeln (c` und g`), welche das sehr harmonische Intervall der Quinte erklingen lassen. Da diese Klänge eine angenehme akustische Hülle um die zu behandelnde Person bilden, kann allein dadurch schon eine wunderbare Entspannung eintreten.

2.) Körpergabeln

Es werden schwingende Stimmgabeln auf den Körper aufgesetzt, um körperliche Symptome zu lindern. Wir verwenden Gabeln, die auf 128 Hz oder 136,1 Hz (= OM-Ton) gestimmt sind. Besonders wirkungsvoll ist die Behandlung der Reflexzonen von Händen und Füßen. Dies ist das Highlight dieser Technik und lässt die empfangende Person schnell in eine Tiefenentspannung gleiten. Die Schwingungen wirken sehr beruhigend und entspannend. Sie veranlassen den Körper dazu verschiedene körpereigene Stoffe auszuschütten, die beruhigend wirken und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. So können verschiedene Alltagsbeschwerden wie zum Beispiel Verspannungen, Durchblutungsstörungen, Zahnschmerzen, Gelenkbeschwerden, Kopfschmerzen, Prellungen, Insektenstiche usw. ganz leicht gelindert werden.

Themen des Grundkurses:

- Theorie zur Therapie mit Stimmgabeln
- Handhabung des Stimmgabel-Sets C&G (die Quinte)
- Handhabung des Stimmgabel-Sets Angel Tuner (3-teilig)
- Infos zur harmonischen Grundstimmung der Gabeln (432 Hz)
- Stimmgabeln in der Hausapotheke
- Affirmationstechnik mit Klängen
- Handhabung der Stimmgabeln 128 Hz und 136,1 Hz
- Behandeln von Reflexzonen der Hände und Füße
- Praktisches üben in Einzel- und Paararbeit
- Entspannende Klangerlebnisse mit Stimmgabeln

Diese Methode ist bereichernd für Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Krankenschwestern, Krankenpfleger.

Dozent/in Astrid Bauer: Astrid Bauer ist eine vielseitig ausgebildete Fachfrau im Bereich der Körper- und Energiearbeit. Geboren im Jahr 1973, lebt sie mit ihrem Ehemann und zwei Hunden in Bad Oeynhausen. Ihre beruflichen Qualifikationen umfassen eine Ausbildung in der Original Bowen Technik an der Bowtech Akademie Deutschland zur Bowtech Practitionerin und die anschließende Weiterbildung zur Bowtech Practitionerin Master. Darüber hinaus hat sie eine schamanische Ausbildung absolviert und trägt seitdem ihren schamanischen Namen Shanira. 2022 eröffnete Shanira KörperSpirit®, ihr eigenes Zentrum für Körper- und Energiearbeit in Bad Oeynhausen. Sie hat sich zudem in Kräuterkunde zur Kräuterfrau in der Kräuter- und Heilpflanzenschule Hildegard Kita in Grebenhain weitergebildet und zur Ernährungsberaterin für Hunde bei der ganzheitlichen Tierheilpraktikerin Tine Steinke-Beck. Shaniras Kompetenzen werden durch eine Ausbildung zur Access Bars® Practitionerin und in Klangheilung mit Stimmgabeln (Phonophorese) an der Deutschen Paracelsus Schule für Naturheilverfahren GmbH ergänzt. Shanira Astrid Bauer vereint traditionelle Heilmethoden mit modernen Techniken, um ganzheitliche Ansätze für Mensch und Tier anzubieten.

Termine:

Sa. 24.01.2026

10:00-17:30 Uhr

Preis:

175,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hegelstr. 39
39104 Magdeburg
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:

SSH03291125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

