

Prana Healing

Grundlagen

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



„In Pranas Macht ist dies Weltall, Selbst was im dritten Himmel ist; Wie die Mutter das Kind, schütz` uns, oh Prana, und Glück und Weisheit verleihe uns!“ Prashna Upanishad II.13

Die Veden (Sanskrit veda = Wissen) sind eine Sammlung „indischer Schriften“, die den Rishis (Weisen) offenbart wurden.

Es gibt vier Veden: Rigveda, Samaveda, den Yajurveda und den Atharvaveda. Darüber hinaus gibt es weitere indische Schriften in der hinduistischen Lehre, wie beispielsweise die Upanishaden.

Prana wurde der Überlieferung nach in den Upanishaden und den Brahmanas erwähnt. Prana wird im Vedanta als die Prana (Sanskrit) heißt wörtlich "Hervor-Atem" (Pra-Ana) und bedeutet Atem, Leben, Seele, Lebenskraft. Prana bezeichnet zwar auch die physische Atemluft, kennzeichnet jedoch im Yoga und Ayurveda hauptsächlich die den Körper durchdringende kosmische Energie (universelle Energie).

Aus dem nahezu unendlichen Spektrum der vedischen Lehren, erlernen Sie im Seminar die Grundlagen der Philosophie sowie einzelne Methoden aus dem Yoga und Ayurveda.

Aus dem Inhalt: Theorie: vedische Schriften, Brahman, Prana, Shiva und Shakti, Tridosa, Pancamahabhūta (Fünf Elemente), Nadis, Cakren, Marmas, Kundalini

Praxis: Yoga (Pranayama, Asanas) – indische Massagen.

Die im Seminar erlernten Übungen lassen Prana wieder ungehindert fließen; die Dhatus (Gewebe) werden gestärkt, Blockaden im Energiekörper gelöst, die Chakren aktiviert und harmonisiert. Zusätzlich wird der „Kundalini-Impuls“ gesetzt und der Mensch fühlt sich gesünder, bewusster und in Harmonie mit seiner Umwelt.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch, ein Spannlaken, eine Decke und ein Kissen (wenn benötigt) und bequeme Kleidung sowie eigene Verpflegung mit.

Dozent/in Jan Markus Riebeek: Jg. 1971. Staatl. gepr. Techniker, Personal Trainer A-Lizenz, Psychologischer Berater Functional Trainer A-Lizenz, Fitness Trainer A-Lizenz, Ausbildung in präventiver Sporttherapie sowie zum Entspannungstherapeut/-trainer (Ausbildung an der Paracelsus-Schule Karlsruhe), Ernährungsberater (IST), Ayurveda-Masseur, Usui-Reiki-Lehrer. Darüber hinaus im Universal Healing Tao (Basisausbildung, Tao Yin, Eisenhemd Chi Kung) bei Master Mantak Chia, zum Seelenweg-Medium nach Tanja Konstantin, in Energiemedizin (der Weg der Schamanen) mit Alberto Villoldo. Weiterbildungen: Faszien-Trainer, Core Training, Kundalini-Reiki-Lehrer, Russische Heilmethoden nach Grabovoi sowie in der Matrix-Quantenheilung.

Termine:

Sa. 17.10.2026

So. 18.10.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Anger 41

99084 Erfurt

Tel. 0361 - 566 11 66

Seminarnummer:

SSH05171026

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

