

Verhaltenstherapeutische Therapiemethoden

Einführungskurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Mi. 22.10.2025

Mi. 29.10.2025

Mi. 05.11.2025

Mi. 12.11.2025

Mi. 19.11.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

500,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Barbarossahof 17

99092 Erfurt

Tel. 0361 - 566 11 66

Dieser Einführungskurs bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die wichtigsten verhaltenstherapeutischen Therapieansätze, die jedem/jeder (psycho)therapeutisch Tätigen vertraut sein sollten.

Kursinhalte:

- Klassische und operante Konditionierung
- Systematische Desensibilisierung nach Wolpe
- Kognitive Verhaltenstherapie nach A. Beck
- Rationalemotive Therapie nach A. Ellis
- Token-economy, Verhaltenstraining

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Seminarnummer:

SSH05221025R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Ulrike Hermann: Jg.1976, Patchworkfamilie, 4 Kinder. Nachdem sie viele Jahre als Augenoptikermeisterin tätig war, erfüllte Frau Hermann sich ihren Wunsch und absolvierte eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie bei der Paracelsus Schule in Erfurt. Nach erfolgreich bestandener Prüfung arbeitet sie in eigener Praxis als Verhaltenstherapeutin, bietet Kurse für Achtsamkeit und Meditation an und leitet ein Trauerkaffee. Ihre Schwerpunkte liegen in der Behandlung von Depressionen, Essstörungen, Angst- und Zwangsstörungen, sowie Trauerbegleitung. Wichtige Bausteine in ihrer Arbeit sind neben Verhaltenstherapie, Achtsamkeit und Hypnose. Weitere Ausbildungen erfolgten in Entspannungsverfahren, wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training und Qigong.

