

# Akupressur

## Basiskurs

### NATURHEILKUNDE



Die Akupressur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin. Das Wirkprinzip basiert auf der Vorstellung, dass der Druck auf die Akupunkturpunkte den Energiefluss reguliert. Die Energie Qi kann gestärkt oder Blockaden gelöst werden. Yin und Yang kommen so wieder in Harmonie. Diese Balance von Yin und Yang nennen wir Gesundheit und Harmonie.

Bei der Akupressur werden die Akupunkturpunkte vor allem durch Druck

der Finger und Hände stimuliert. Energetische Blockaden werden gelöst, Ungleichgewichte reguliert und der freie Fluss der Energie Qi harmonisiert.

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der Akupressur und deren Techniken vermittelt.

#### Inhalte:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und Akupressur
- Lokalisation und Wirkungen der wichtigsten Akupunkturpunkte
- Praktisches Üben
- Darstellung verschiedener Behandlungskonzepte

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Spannbettlaken, bequeme Kleidung, eine Decke, Schreibzeug und Buntstifte mit.

Das Seminar eignet sich für Menschen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind. Aber auch für solche, die für ihren eigenen Prozess eine wirksame Methode suchen.

**Dozent/in Diana Lorenz:** Jg. 1965, Sie ist Dipl. Psychologin/Pädagogin, Dipl. Shiatsu-Praktikerin (ESI), Gesundheitspraktikerin für Schamanische Heilweisen (DEGAM) und Lehrerin für Stilles Qi Gong nach Meister Zhi Chang Li. Seit ihrer Kindheit fühlt sie sich eng mit der Natur und den Energien verbunden, so dass sie auf über 35 Jahre intensive Energiearbeit verweisen kann. Ausdruck findet dies in der Kenntnis diverser Kampfkunstrichtungen (u.a. Karate, Aikido, Thai Chi) und der Körperarbeit im energetischen Bereich. Als Imkerin hat sie eine ganz besondere Beziehung zu den Bienen und deren Energien. Sie praktiziert in Jena in ihrer eigenen Praxis. Der Paracelsus Schule steht sie seit 2013 als Dozentin zur Verfügung.

Termine:

**Fr. 01.05.2026**

10:00-18:00 Uhr

**Sa. 02.05.2026**

**So. 03.05.2026**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**460,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Karl-Marx-Allee 20  
07747 Jena**

Tel. 03641 - 42 02 34

Seminarnummer:

**SSH06010526**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

