

# Gua Sha nach M.Ritz

## BEAUTY / WELLNESS



In Asien eine weit verbreitete Methode der traditionellen Medizin, im Westen aber wenig bekannt: Gua Sha.

Dabei wird mittels eines rundkantigen Instrumentes mit Druck auf der Haut geschabt. Aus den Gefäßen treten dann etwas Blut und Schlackenstoffe aus. In der westlichen Medizin würden wir diese Methode zu den

Ausleitungsverfahren zählen; sie ist aber wegen ihrer relativen Unblutigkeit nach außen viel beliebter.

Flüssigkeit und Blutstasen werden gelöst, so dass dies eine bewährte Anwendung bei allen skelettösen, muskulösen und die Gelenke betreffenden Erkrankungen gefunden hat. Schmerzsyndrome und orthopädische Erkrankungen werden positiv beeinflusst. Andere traditionelle Therapien können wunderbar durch Gua Sha unterstützt werden.

Dieser Kurs soll Theorie und praktische Anwendung vermitteln und richtet sich an manuell arbeitende Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen) sowie an Ausleitungsverfahren interessierte Ärzte und Ärztinnen.

Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.

**Dozent/in HP Markus Ritz:** Er ist ausgebildeter Masseur und med. Bademeister mit langjähriger Tätigkeit in verschiedenen Kliniken und Massagepraxen. Herr Ritz absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule Nürnberg und spezialisierte sich im Fachbereich Akupunktur bei Franz Thews. Als dessen Meisterschüler verfasste er mehrere Bücher über Akupunktur und gibt sein umfassendes Wissen aus der naturheilkundlichen Praxis als Dozent weiter. Er betreibt selbständig eine Akupunktur-Ambulanz mit Schwerpunkt Schmerztherapie und Hauterkrankungen. Herr Ritz betrieb 20 Jahre Wettkampfsport (Kickboxen) und beendete nach Gewinn der Profi-Europameisterschaft seine Karriere als Kampfsportler. Nun widmet er sich dem Weg des Yoga. Sein Wissen über den Yoga gibt er in Seminaren weiter.

Termine:  
**Mi. 01.10.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Karl-Marx-Allee 20  
07747 Jena  
Tel. 03641 - 42 02 34**

Seminarnummer:  
**SSH06011025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

