

Rollenspiel & Improvisationstheater in der Psychotherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir alle schlüpfen in unserem Leben in zahlreiche Rollen, und improvisieren ständig. Beides sind wichtige Kompetenzen um unser Leben zu meistern. Manchen fällt dies jedoch leichter als anderen. Eine Methode um Patienten oder Klienten im psychologischen Bereich zu helfen ist also diese Kompetenzen zu stärken und auszubauen, und das ganz spielerisch. Darüber hinaus können wir Rollenspiel nutzen, um Trauma besser zu verarbeiten oder alternative Verhaltensweisen zu erlernen.

In diesem Seminar lernen Sie den therapeutischen Nutzen von Improvisationstheater und Rollenspiel kennen, und wie diese bereits in etablierten Therapieverfahren angewandt werden. Sie erlernen wie und warum diese Elemente im therapeutischen Kontext wertvoll sind und lernen diese einzusetzen.

Inhalte:
Improvisationstheater
Rollenspiel
Rollenspiel in der Verhaltenstherapie
Das Psychodrama aus der Humanistischen Psychotherapie

Das Seminar ist insbesondere für Heilpraktiker für Psychotherapie und psychologische Berater geeignet.

Dozent/in Fabienne Säuberlich: Jg. 1991, ledig, keine Kinder. Nach dem Abschluss des Bachelor Studiums Bibliotheks- und Informationsmanagement mit anschließender Berufserfahrung in diesem Bereich, fühlte sich Frau Säuberlich zunehmend zur Psychologie hingezogen und absolvierte zahlreiche Coaching Weiterbildungen u.a systemischer Coach, Agile Coach und arbeitete anschließend 6 Jahre lang als Coach und Trainerin. 2024 begann sie die einjährige Vollzeit-Ausbildung bei der Paracelsus Schule, zur Heilpraktikerin für Psychotheraphie, die sie 2025 mit dem psychologischen Berater abschloss. Aktuell arbeitet Sie an ihrer Selbstständigkeit als psychologische Beraterin und bringt ihre Expertise als Dozentin bei Paracelsus ein.

Termine:
Fr. 12.12.2025
09:00-16:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rohrteichstr. 16-20
Forum am Mariannenpark
2.OG Mitte links
04347 Leipzig
Tel. 0341 - 911 12 16**

Seminarnummer:
SSH07121225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

