

# R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2

## Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln, verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer kieferorthopädischen Behandlung, z.B. durch Zahnspangen, kann die normale, ausgeglichene Position des Kiefergelenks verändern. Es kommt zu angespannten Kiefergelenksmuskeln. Dies kann oft die Ursache u.a. für Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Lernschwäche, Nackenbeschwerden oder Beschwerden des unteren

Rückens sein. R.E.S.E.T.® kann dabei hilfreich eingesetzt werden.

Bei R.E.S.E.T.® 1 dauert eine Sitzung 45 Minuten, doch manchmal ist dies für Therapeuten/innen nicht immer umsetzbar. Philipp Rafferty entwickelte deshalb eine Methode R.E.S.E.T.® 2, die auf Kurzbilanzen von 10-15 Minuten abgestimmt ist.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen bedarfsgerecht zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen, die nicht nur für Ihre Klienten/innen, sondern natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind.

Das Seminar eignet sich für jede/n therapeutisch Tätige/n zur Erweiterung des eigenen Praxisportfolios.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen.

Die Material-/Skriptkosten (€30 pro Person) sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in Ulrike Wagner:** Jg. 1973, verheiratet, zwei Kinder. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin mit anschließender Berufserfahrung und Aufstiegsfortbildung zur zahnmed. Praxismanagerin, fühlte sich Ulrike Wagner zunehmend zur Psychologie und Naturheilkunde hingezogen. 2008 erfolgte die Absolvierung des Studiums zur Heilpraktikerin für Psychologie. Nach mehreren Fortbildungen Spezialisierung auf Bach-Blüten, Schüßler Salze uvm. 2013 Fokussierung auf das vertraute Fachgebiet Zähne mit Ausbildung RESET Kiefergelenksbalance und erfolgreichem Abschluss zum RESET Instruktor. Seit vielen Jahren unterrichtet sie Ihre Schwerpunkte: Fachfortbildungen RESET, Japanisches Heilströmen, Trauerbegleiter/in mit großer Leidenschaft an den Deutschen und Schweizer Paracelsus Schulen.

Termine:

**Fr. 21.11.2025**

11:00-20:00 Uhr

**Sa. 22.11.2025**

08:00-14:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Rohrteichstr. 16-20**

**Forum am Mariannenpark**

**2.OG Mitte links**

**04347 Leipzig**

**Tel. 0341 - 911 12 16**

Seminarnummer:

**SSH07211125V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

