

Schröpfen und Gua Sha in der Kosmetik

BEAUTY / WELLNESS



Schröpfen und Gua Sha sind alte Behandlungsmethoden, die besonders im asiatischen Raum zur Anwendung gekommen sind. Heutzutage sind diese Techniken weit verbreitet und auch in der kosmetischen Anwendung sehr beliebt. Anders als bei der klassischen Anwendung kommt es im Bereich der Kosmetik nicht zu blauen Flecken.

Besondere Wirkungen dieser beiden Methoden sind

- Entgiftung der Haut und des Gewebes
- Förderung des Lymphabflusses
- Verbesserung der Durchblutung und des Stoffwechsels von Haut und Gewebe
- Entspannung von Haut und Gewebe

Im Seminar wird die Anwendung der beiden Techniken vorgestellt und praktisch geübt. Die einzelnen Strichführungen und Massagetechniken kommen besonders an Gesicht und Dekolleté zum Einsatz.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Handtuch mit. Sollten Sie für die Behandlung ein spezielles Öl verwenden wollen, so können Sie dies ebenfalls gerne mitbringen.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio von Therapeuten/innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich und ist auch für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

Dozent/in Lolitta Nowack: Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.

Termine:
Fr. 17.04.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis:
165,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rohrteichstr. 16-20
Forum am Mariannenpark
2.OG Mitte links
04347 Leipzig
Tel. 0341 - 911 12 16**

Seminarnummer:
SSH07310126V14

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

