

# Kosmetische Gesichts- und Kopfmassage

## Kosmetische Anwendungen

### BEAUTY / WELLNESS



Die Gesichts- und Kopfmassage bewirkt eine tiefe Entspannung der unterschiedlichen Haut- und Muskelschichten und trägt zu einer Verbesserung des Lymphflusses bei.

Eine Gesichtsmassage wirkt durch ihre lymphanregende, muskeltonussenkende und durchblutungsanregende Wirkung positiv auf das Hautbild. Man erzielt dadurch einen frischen und strahlenden Teint, sozusagen ein softes Facelifting. Kopfmassage hilft bei Verspannung im Nackenbereich, Kopfschmerzen, Nervosität und Schlafstörungen. Wir zeigen Ihnen die Griffe, den Ablauf und die entscheidenden Punkte. Sie erlernen den kompletten Ablauf einer Kopf- und Gesichtsmassage Behandlung.

Diese Massage ist ideal zur Ergänzung des bestehenden Angebots, für Wiedereinsteiger und Wellnessanfänger. Vor allem aber für Heilpraktiker, sowie Mitarbeiter in Spa-, Wellness- und Kosmetikbereichen.

Bitte bringen Sie bequeme Bekleidung, 2 x Handtücher ca. 50x90 , 1xLaken ca 90x200 und evtl. 1x Decke zum zudecken mit.

**Dozent/in Lolitta Nowack:** Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.

Termine:

**So. 15.03.2026**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:

**150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Rohrteichstr. 16-20  
Forum am Mariannenpark  
2.OG Mitte links  
04347 Leipzig  
Tel. 0341 - 911 12 16**

Seminarnummer:  
**SSH07310126V6**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

