

# Gordon Familientraining©

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Gordon Familientraining© (GFT) wurde von Dr. Thomas Gordon auf der Grundlage seines Buches „Die Familienkonferenz“ entwickelt. Im Fokus seines Modells stand die Entwicklung einer Kommunikationsmethode, die auf gegenseitiger

Achtung der persönlichen Bedürfnisse, Vertrauen, Respekt und Wertschätzung aufbaut. Eine Methode, die Beziehungen fördert, eine solide Basis für die konstruktive Auseinandersetzung mit Bedürfnis- und Wertkonflikten darstellt und zu einer Lösung, die für alle Beteiligten zum Gewinn wird, führt. Im Seminar Gordon Familientraining© (GFT) lernen die Teilnehmenden, das Kommunikationsmodell nach Dr. Gordon in ihrer täglichen professionellen Arbeit mit Familien, Kindern und Eltern gezielt und sicher anzuwenden. Dabei geht es nicht nur um Techniken, sondern auch um die Entwicklung einer inneren Haltung, die von Empathie, Klarheit und echter Beziehungskompetenz geprägt ist.

Seminarinhalte (Auswahl):

- Die Rolle und Wirksamkeit von Eltern im Familiensystem
- Wer hat das Problem? – der Problembesitz als Schlüssel
- Kinder (oder andere) lösungsorientiert begleiten statt belehren
- Geschwisterkonflikte verstehen und vermitteln lernen
- Ich-Botschaften wirkungsvoll einsetzen
- Umgang mit Widerstand und der Einsatz von Konfrontation in wertschätzender Haltung
- Macht, Strafe, Belohnung – und ihre Auswirkungen auf Beziehungen
- Strategien zum Umgang mit Wertekonflikten

Material: Das Arbeitsmaterial wird von der Seminarleitung bereitgestellt und ist verpflichtend für jede teilnehmende Person (zusätzliche Kosten: € 42 incl. Lizenzgebühr).

Es umfasst:

- Buch „Die Familienkonferenz“ von Dr. Thomas Gordon
- GFT-Arbeitsbuch
- Credo zum Gordon Training

Diese Fortbildung richtet sich an Fachpersonen, die mit Familien, Eltern oder Kindern arbeiten – oder dies künftig möchten: Psychologische Berater/innen, HP und HP für Psychotherapie, Pädagogische und psychosoziale Fachkräfte in Schule, Kita, Jugendhilfe, Beratungsstellen usw.

**Dozent/in Dipl.-Med. Päd. Anke Wilhelm:** Jg. 1967, verheiratet. Nach dem Studium an der Pädagogischen Hochschule Dresden arbeitete Anke Wilhelm in der Erwachsenenbildung und Jugendsozialarbeit. 1997 wurde sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie zugelassen. Seither ist sie in eigener Praxis mit folgenden Arbeitsschwerpunkten tätig: Suchtprävention; Therapie von Lern- und Leistungsstörungen; Angst-, Stress und Burnoutbewältigung; Mobbingprävention; Trainerin für das Gordon- Familientraining und dem Führungskräfte-Training in Medizin- und Pflegeberufen. Therapiemethodik sind Verhaltenstherapie und Integrative Verfahren. 2001-2007 absolvierte sie an der Charité Berlin erfolgreich ihr Studium zur Diplom-Medizinpädagogin und ist als Dozentin in den Gesundheitsfachberufen tätig.

Termine:

**Sa. 08.11.2025**

**So. 09.11.2025**

**Sa. 29.11.2025**

**So. 30.11.2025**

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

**850,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden**

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

**SSH08081125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

