Zhong Yuan Qigong: Energieregeneration und Selbstschutz

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK

Wer einen heilenden oder helfenden Beruf ausübt, kennt das Problem: nach einer oder mehreren Behandlungen/Sitzungen kann man sich immer mal wieder ausgelaugt fühlen. Es kommt das Bedürfnis, sich von der „schlechten“ Energie der PatientInnen oder KundInnen zu reinigen und die eigene Energie zu regenerieren, um wieder in Kraft zu kommen… Auch wenn die meisten Methoden bzw. Heilverfahren entsprechende Techniken vom energetischen Selbstschutz enthalten, bleiben die Fragen häufig offen:

- Wie schütze ich mich am besten von der negativen Energie und grenze mich ab?
- Wie behalte ich meine Kräfte und werde nicht erschöpft, auch wenn ich gern mit Menschen arbeite?
- Wie kann ich meine Fähigkeiten zur Diagnostik und Behandlung erweitern bzw. weiterentwickeln?

Die Praktiken helfen:
- eigene Gesundheit wiederherzustellen
- die Energievorräte in jedem Alter spürbar aufzufüllen,
- das Energiefeld zu stärken,
- Intuition und Feinfühligkeit zu steigern.

Der große Vorteil des Zhong Yuan Qigong besteht darin, dass die Praktiken durch die Nutzung von Vorstellungskraft unkompliziert und intuitiv zugänglich sind. Ist das Energiegefühl bereits gut entwickelt, lassen sich die Techniken unmerkbar für die Mitmenschen anwenden, auch in der Sprechstunde, während der Behandlung oder in den Pausen zwischendurch.

Die wirksamen Übungen können außerdem den/die Patienten/innen mitgegeben werden, denn sie lassen sich unabhängig vom körperlichen Zustand anwenden und sind wesentlich leichter zu merken, als komplexe Bewegungsabläufe.

Seminarinhalte:
- bewegliche Übungen zur Stärkung der körperlichen Gesundheit und Entwicklung der Vorstellungskraft;
- Selbstregulierungspraktik – spontanes Qigong zur Regulierung von Körper und Psyche;
- Atemübungen für energetische Reinigung und Aufnahme von Energie;
- der Kleine Himmelskreislauf – eine Meditation, um Yin und Yang im Körper zu balancieren, das Immunsystem zu stärken, die Energieversorgung des Gehirns zu verbessern und verborgene Fähigkeiten zu aktivieren

Termine:
Fr. 16.05.2025
17:00-20:00 Uhr
Sa. 17.05.2025
10:00-18:00 Uhr
So. 18.05.2025
10:00-13:00 Uhr

Preis:
265,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:
SSH08160525

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 20.01.2025