

Die Lehre der 5 Wandlungsphasen in Qigong und TCM

NATURHEILKUNDE



Qigong & TCM - die 5 Wandlungsphasen in Theorie & Praxis

Was Sie erwartet: In diesem einzigartigen Qigong-Seminar vereinen sich fernöstliche Heilkunsttradition, uralte taoistische Philosophie & moderne Körperarbeit zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Tauchen Sie tief in die Lehre der fünf Wandlungsphasen (Wuxing) ein & entdecken Sie, wie sich Erde, Metall, Wasser, Holz und Feuer im Körper, in der Psyche – ja, im gesamten menschlichen Leben – widerspiegeln.

Inhalte & Highlights des Seminars:
Theorie mithilfe von „Vorstellungsbildern“ lernen:
• Ursprung & Bedeutung der 5 Wandlungsphasen

in der TCM, taoistischer & abendländischer Philosophie

- Zusammenhänge zwischen den Organsystemen, Emotionen & Lebensphasen
- der „Geist der Organe“ & seine Wirkung auf Körper & Psyche: „Was lieben die Organe?“
- Jahreszeiten, Lebenszyklen & die Dynamik jeglicher Veränderung
- Spezielle Aspekte für Frauen: Hormonsystem, Zyklus & emotionale Gesundheit

Zielgruppe: Menschen, die:

- ihre Gesundheit auf ganzheitliche Weise fördern möchten
- emotionales Gleichgewicht suchen
- sich für TCM, Qigong & Persönlichkeitsentwicklung interessieren
- als Therapeuten, Coaches oder YogalehrerInnen ihr Wissen erweitern möchten

Praxis mit dem Körper begreifen:

- Bewegtes Qigong für jedes Organsystem, Meridianaktivierung & „heilende Laute“
- Akupressur & Klopftechniken
- Übungen zur Förderung der Sinnesorgane (z. B. für Augen, Gehör, Nase)
- Psychophysiologie: Körpermuster verstehen & verändern
- Meditationen mit Heilmusik: Harmonisierung der inneren Energie & Emotionen

Warum dieses Seminar besonders ist:

- Ganzheitlicher Ansatz: Körper, Energie & Geist – verbunden über Bewegung & Bewusstsein
- Kompakte Wissensvermittlung: Klar strukturiert, praxisnah & tiefgehend
- Langfristige Wirkung: Die Inhalte lassen sich nachhaltig in den Alltag integrieren
- Individuelle Betreuung: Raum für persönliche Fragen & Erkenntnisprozesse
- Seminarunterlagen mit theoretischen Hintergründen & Übungsanleitungen inbegriffen

Dozent/in Nataliya Urban: Jahrgang 1987, Mutter von drei Kindern. Diplom-Übersetzerin, Qigong-Ausbilderin des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT), Mitbegründerin und Vorsitzende des Deutschen Verbandes für Zhong Yuan Qigong, Fachübersetzerin und Seminarleiterin. Bereits mit 16 Jahren (2003) begann Nataliya Urban Qigong und Taijiquan zu praktizieren und wurde in verschiedenen Qigong-Systemen ausgebildet. Es folgten eine langjährige hauptberufliche Lehrtätigkeit in Deutschland und international sowie kontinuierliche Fortbildungen in mehreren Sprachen. Schwerpunkte: Qigong in der ganzheitlichen Gesundheitsförderung, emotionale Selbstregulation, Körperbewusstsein, die Lehre der 5 Wandlungsphasen (Wuxing), Meditation, Zhong Yuan Qigong und Chinesische Image Medizin

Termine:

Sa. 28.02.2026

So. 01.03.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

SSH08280226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

