

# EMDR / EMI – Eye Movement Desensitization and Reprocessing / Eye Movement Integration

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen.

EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als

Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt. Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, bei Selbstwertstörungen, Abhängigkeitserkrankungen und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt.

In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung. Neben dem Wissen, in welcher Weise EMDR bei traumatisierten Menschen eingesetzt werden kann, erfahren Sie, wie Sie mit dem ressourcenorientierten EMI traumatisierte Menschen stabilisieren können. Ebenso kann EMI im Kontext von Coaching und Beratung unterstützend eingesetzt werden.

Zudem wird das Auffinden von und das Arbeiten mit so genannten Brainspots erklärt und praktisch eingeübt.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR- und EMI-Methoden vertraut werden, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

## Seminarinhalt:

### Theorie

Psychotraumatologische Grundlagen; EMDR-Theoriemodell; Brainspots; Indikationen und Kontraindikationen; Literaturhinweise

### Praxis

Anamnese und Behandlungsplanung; Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen; Aktivieren von Ressourcen; Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen; die 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll); Brainspotting; EMDR-Protokolle zu den Themen Tinnitus und Sucht; EMDR/EMI als Selbsthilfe für Therapeuten

Das Seminarangebot richtet sich an Personen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in HP Psy Torsten Kuhnke:** Jg. 1964, Chemiker und Redakteur, Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis mit Spezialisierung auf psychosomatische Erkrankungen. Zusatzqualifikationen als Entspannungstherapeut, in EMDR, Hypnose, Aromapraktiker und Vitalstoffberater. Er absolvierte eine didaktische Ausbildung am `Institut für gehirngerechtes Lernen` nach Vera F. Birkenbihl. Mit seinen Ansatz der ganzheitlichen Gesundheitsberatung und Coaching sieht er sich als Brückenbauer zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde.

Termine:

**Mo. 29.09.2025**

**Di. 30.09.2025**

**Mi. 01.10.2025**

**Do. 02.10.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**540,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schweizer Str. 3 a  
01069 Dresden  
Tel. 0351 - 472 15 15**

Seminarnummer:

**SSH08290925**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

