

Mit Speedlearning leichter lernen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Sa. 07.02.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81**

Wie gut sind Sie auf die nächste Prüfung vorbereitet?

Lernen Sie mit der Hoffnung, dass es schon irgendwie klappen wird?
Lernen Sie mit einer Strategie und hoffen dabei, dass diese Strategie
am Ende auch funktioniert?

In diesem Seminar lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie von
Hoffnungslernenden zu Strategielernenden werden. Zunächst üben
Sie, innerhalb weniger Minuten das Inhaltsverzeichnis Ihrer
Lehrbücher zu verinnerlichen. Dann erfahren Sie, wie Sie den Inhalt
der einzelnen Kapitel so bearbeiten, dass er dauerhaft und zuverlässig
abrufbar bleibt. Weiter geht es mit Tipps zur Verwendung von
Ankertechniken, Lernen im Schlaf oder gehirngerechter Ernährung.
Sie erfahren außerdem, wie Sie das Vergessen vermeiden und wie
Sie bei mündlichen Prüfungen einen Blackout oder Nervosität
beseitigen.

Abschließend erhalten Sie noch wertvolle Tipps bezüglich Braintrust-
Lernen und Mentaltraining.

Seminarnummer:

SSH09070226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

