

Orthomolekular-Therapie

Mikronährstoff Coach

NATURHEILKUNDE



Die orthomolekulare Medizin beschäftigt sich mit Mikronährstoffen (Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen) und den Auswirkungen, die sich aus speziellen Dosierungen und Zusammensetzungen dieser Stoffe für den menschlichen Organismus ergeben.

Hohe und höchste Dosierungen ausgewählter Stoffe und Kombinationen haben sich bei speziellen Krankheitsbildern in der Praxis als äußerst hilfreich erwiesen.

Kenntnisse in orthomolekularer Medizin sind für jeden therapeutisch Tätigen eine wichtige Voraussetzung, um ganzheitlich arbeiten zu können. Der Vertrieb von Vitalstoffen erschließt zudem ein weiteres Standbein in der Selbständigkeit.

Dieses Seminar erläutert die vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten, ihre Bedeutung und den sinnvollen Einsatz natürlicher Vitalstoffe. Gerade in unserer, für den Körper oft anspruchsvollen und belastenden Zeit, können die körpereigenen „Reparatur-Impulse“ durch eine gezielte Zufuhr von Mikronährstoffen aktiviert werden, und dem Organismus mehr Stabilität verleihen.

Seminarinhalte:

- Grundlagen und Definition der Orthomolekularmedizin
 - Definition von orthomolekularen Substanzen
 - Nahrungsmittelzusätze
 - Wasserhaushalt/Übersäuerung/Säure- Basen-Haushalt
 - Allgemeine Physiologie – Die biochemische Individualität
 - Das Immunsystem
 - Allgemeine Pathologie
 - Einsatzmöglichkeiten der Orthomolekularmedizin z.B. bei:
 - Stoffwechselerkrankungen
 - Lernschwierigkeiten und Hyperaktivität bei Kindern
 - Burnout und psychisches Erschöpfungssyndrom
 - Kardiovaskuläre Erkrankungen
 - Störungen im Nervensystem
 - Zyklusbeschwerden
 - Krebserkrankungen
 - Medikament-Nährstoff-Interaktion
-
- Prüfung – Bearbeitung von Fallbeispielen

Die Qualifikation kann zur Beratung in der Gesundheitsprävention eingesetzt werden (Abschluss: Mikronährstoff Coach) oder zur therapeutischen Intervention, wenn Sie Heilpraktiker/in sind (Abschluss: Orthomolekular-Therapeut/in).

Dozent/in Vicky Fischer: Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Training's und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Burnoutfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissenschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen konnte sie ihr Wissen erfolgreich weitergeben. Es folgte die Ausbildung als Massagetherapeutin in Berlin. Die Tätigkeit als Dozentin, PTA in der Apotheke, Gesundheitsförderin in Grundschulen und die Tätigkeit in der betrieblichen Gesundheitsförderung lässt nun alle Themengebiete zusammenfließen und rundet - ganzheitlich- die erfüllende Tätigkeit ab.

Termine:

Sa. 09.08.2025

So. 10.08.2025

So. 17.08.2025

So. 31.08.2025

Sa. 06.09.2025

So. 07.09.2025

So. 14.09.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

1190,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Am Rathaus 4

09111 Chemnitz

Tel. 0371 - 51 79 81

Seminarnummer:

SSH09090825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

