

# Wellnessmassage

## NATURHEILKUNDE



Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Termine:  
**So. 13.07.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371 - 51 79 81**

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen. Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer/in.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch und Massageöl (geruchsneutral) mit, sowie dicke Socken und lockere Kleidung.

Das Seminarangebot richtet sich an Personal aus dem Beauty- und Wellnessbereich oder manuell tätige Therapeuten/innen.

Seminarnummer:  
**SSH09130725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Jens Barthelt:** Jg. 1971, geschieden, zwei Kinder. Als Quereinsteiger aus der Industrie fühlte er sich nach einem Grundkurs in `Wellnessmassage` dazu berufen, dies zu seinem Beruf zu machen. Seit 2018 ist er in eigener Praxis als mobiler Wellnessmassagepraktiker tätig. In sein Massageangebot lässt er Techniken aus Ayurveda, Shiatsu, Reiki, energetische Massagen und aus der TCM einfließen und steht dabei auch psychologisch seinen Klienten/innen zur Seite. Seit 2020 absolviert Herr Barthelt eine Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule, um seinen Klienten/innen neben dem Wellnessbereich auch im gesundheitlichen Feld kompetent zur Seite stehen zu können. Begleitend dazu bringt er seine Kompetenz im Wellnessmassagebereich als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.

