

Burnout und Boreout

Grundlagen naturheilkundlicher Therapieansätze

NATURHEILKUNDE



Die Anforderungen und der Druck in unserer Leistungsgesellschaft bringen viele Menschen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Aktuelle Zahlen zeigen: Immer mehr Menschen leiden unter dem Burnout-Syndrom. Gab es in den 70er Jahren nur wenige Einzelfälle, so ist heute in den sogenannten Risikoberufsgruppen jeder Zehnte daran erkrankt.

Erste Anzeichen für Burnout sind

Nervosität, Erschöpfung, Schlafstörungen oder depressive Episoden. Dieselben Beschwerden zieht das Boreout-Syndrom nach sich – ausgelöst durch anhaltende Unterforderung und Langeweile am Arbeitsplatz.

In diesem Seminar werden zu jedem Thema bewährte Mittel aus Homöopathie, Anthroposophie, Phytotherapie und Biochemie vorgestellt.

- Einführung in die Thematik und die Krankheitsbilder
- Hintergründe der Erkrankung aus ganzheitlicher und psychosomatischer Sicht
- Therapiekonzepte, bewährte Rezepturen und Praxistipps

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, die Homöopathie empfehlen dürfen.

Termine:

Mi. 27.08.2025

09:00-16:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:

SSH09270825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Vicky Fischer: Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Trainings und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Burnoutfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissenschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen konnte sie ihr Wissen erfolgreich weitergeben. Es folgte die Ausbildung als Massagetherapeutin in Berlin. Die Tätigkeit als Dozentin, PTA in der Apotheke, Gesundheitsförderin in Grundschulen und die Tätigkeit in der betrieblichen Gesundheitsförderung lässt nun alle Themengebiete zusammenfließen und rundet - ganzheitlich- die erfüllende Tätigkeit ab.