

Das Aquarell in der Kunsttherapie

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ziel ist es, unsere eigenen Ressourcen zu entdecken und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Das Erkennen des eigenen Weges aufgrund spontan hervorgerufener Situationen steht im Vordergrund. Dem Moment spielerisch und experimentell zu begegnen, erleichtert das ungemein. Im Workshop können die Teilnehmer durch eine intensive Selbsterfahrung dem bisher Unbewussten oder Unaussprechlichen eine Form geben, um dessen Botschaft zu entschlüsseln. Lösungsorientiertes Malen und Gestalten führt dazu, dass wir uns

leichter auf etwas Fremdes einstellen und dem angstfreier begegnen können. Es geht um die Aktion und was sie in uns hervorruft. Affirmationen als verbales Statement spielen dabei eine große Rolle, um auf Geist und Wohlbefinden einwirken zu können. Die Teilnehmenden kommen in den Genuss, Dinge ganzheitlich zu betrachten, mitzugestalten, auszuprobieren, zu unterscheiden, sich neu zu orientieren, um damit noch beziehungsfähiger und vor allem mitfühlender zu werden - eine große Bereicherung für das persönliche und berufliche Leben.

Der Workshop richtet sich an therapeutisch Interessierte, an Heilpraktiker, Altenpfleger, Ergotherapeuten, Pädagogen und an Alle, die eine intensive Selbsterfahrung machen möchten, sowie an diejenigen, die in eigener Praxis oder im beruflichen Umfeld kunsttherapeutische Gestaltungselemente anwenden möchten.

Die Materialien werden zur Verfügung gestellt und sind im Preis enthalten. Bitte bringen Sie entsprechende Malkleidung mit.

Termine:

Do. 31.07.2025

10:00-18:00 Uhr

Preis:

155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:

SSH09310725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

