

NLP bei Angst und Phobien

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste treten häufig auf und sind zuerst einmal Warnsignale und damit notwendig. Neurotische Ängste dagegen sind aus dem Ruder gelaufen; sie sind unangemessen und erzeugen einen Leidensdruck. Phobien sind übersteigerte

Ängste vor spezifischen Reizen. Sie zeigen sich bei ihrem Auftreten als panikartige Attacken mit oft körperlichen Begleitsymptomen. Menschen, die an einer Phobie leiden, meiden oft den phobieauslösenden Reiz. Dieser Reiz kann z.B. der Anblick bestimmter Tiere sein, eine große Höhe, die Enge in einem Fahrstuhl oder auch soziale Situationen, wie das Sprechen vor größeren Gruppen.

Meistens werden Phobien in Kindheit und Jugend erlernt und begleiten Menschen oft über Jahrzehnte, wenn nichts dagegen unternommen wird. Sie treten überaus häufig auf und sind oft Gegenstand einer Psychotherapie.

Glücklicherweise bietet die moderne Psychotherapie sehr effektive Methoden zur Behandlung. Dies muss noch nicht einmal übermäßig lange dauern; in der Regel genügen einige Sitzungen, um die Symptomatik deutlich zu verbessern.

In diesem Seminar wird das NLP-Behandlungskonzept zur Phobiebehandlung vorgestellt und praktisch durchgeführt. Die Teilnehmer üben die therapeutischen Techniken in Kleingruppen anhand von praktischen Beispielen.

Seminarinhalte:

- Entstehung von Phobien
- Arten von Phobien
- Progressive Muskelrelaxation (Theorie und Praxis)
- Anamnese von Phobien
- Verhaltenstherapeutische Behandlungstechniken
- NLP-Behandlungstechniken von Phobien (Theorie und Praxis)
- Übungen aus der energetischen Psychotherapie
- Planung einer Phobiotherapie

Teilnahmevoraussetzungen für dieses Seminar: HP und HP Psychotherapie - AnwärterInnen und Menschen mit Vorkenntnissen in psychotherapeutischer Methoden.

Dozent/in HP Psy Panajota Tserkesi: Frau Tserkesi ist Dipl.-Kffr. und hat langjährige Berufserfahrungen in sozial-therapeutischen Bereichen, sowohl klinisch wie ambulant. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Klopftechnik PEP, der Hypnose und Kunsttherapie. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie sowie leidenschaftliche Kunsttherapeutin. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein ausgewogenes Wohlempfinden und mentale Gesundheit zu erlangen. Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Berlin Mariendorf tätig.

Termine:

Fr. 03.07.2026

Sa. 04.07.2026

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hallerstraße 3-6

Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für Psychotherapie

10587 Berlin

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

SSH10030726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

