

Schröpfen und Schröpfmassage

NATURHEILKUNDE



Das Schröpfen hat eine Geschichte von 5-6 Jahrtausenden. In der westlichen Welt gibt es Anwendungshinweise von Hippokrates und Galen. In der neueren Zeit wurde Schröpfen vor allem durch Hufeland und Bernhard Aschner (Aschnerverfahren) bekannt. Angewandte Schröpf-Methoden: Schröpfkopf-Massage/Bewegendes-Schröpfen, Setzen

von lokalen Schröpfköpfen. Wirkung der Schröpfkopf-Massage: Im Vordergrund steht das Bewegen und „Durchgängig-Machen“ von Muskulatur, Faszien, Bindegewebe und Gelenksstrukturen. Dadurch werden Blockaden gelöst und Selbstheilungsprozesse gefördert. Häufige Indikationen der Schröpfmassage: Wirbelsäulen-Beschwerden, Schulter-Nacken-Verspannungen und bei vielen Gelenk-Beschwerden.

Kursziel: In diesem Kurs werden die Methoden der Schröpfmassage vermittelt und Sie sind in der Lage, diese Techniken in die eigene Praxis zu integrieren. Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Arbeiten mit verschiedenen Schröpfkopf-Typen und unterschiedlichen Schröpfmassage- Techniken.

In diesem Seminar werden alle Aspekte zum Thema behandelt:

- Geschichtliche Aspekte des Schröpfens
- Indikationen
- Kontraindikationen
- Kennenlernen der verschiedenen Schröpfkopfmaterialien
- Nötige Begleitmaterialien
- Bezugsquellen
- Trocken und blutig Schröpfen (Wundversorgung)
- Schröpfkopfmassage
- Schröpfen auf Akupunkturnadeln
- Schröpfen auf klassischen Akupunkturpunkten

Die berufsmäßige Ausübung der invasiven Formen ist nur Heilpraktikern/innen und Ärzten/Ärztinnen gesetzlich erlaubt.

Dozent/in HP Beatrix Otto: Jg.1968; Frau Otto ist Heilpraktikerin mit Fachausbildung TCM und hat eine Ausbildung zur zertifizierten Kommunikationstrainerin absolviert. Sie besuchte verschiedene Fachfortbildungen, u.a. in den Bereichen Naturheilverfahren und Geriatrie. Ein Hochschulstudium der angewandten Psychologie vervollständigt ihre Ausbildung. Seit 2009 ist sie als Heilpraktikerin niedergelassen und neben ihrer Praxistätigkeit, als Dozentin für Naturheilverfahren, speziell Schröpfen und Schüssler Salze, sowie im Bereich Kommunikation und Psychologie, tätig. Ihr umfangreiches Wissen zum Thema Schröpfen veröffentlichte Sie in einem Fachbuch, herausgegeben vom Elsevier Verlag (Urban Fischer), welches mittlerweile in 2. Auflage erschienen ist.

Termine:

Sa. 18.04.2026

So. 19.04.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hallerstraße 3-6

**Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für
Psychotherapie**

10587 Berlin

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

SSH10180426

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

