

Ganzheitliche Ernährungsberatung

Teil 01/03 – Allgemeine Ernährungsberatung, Makronährstoffe, Anatomie und Physiologie, Fasten

BEAUTY / WELLNESS



Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

In diesem Seminar wird fundiertes Wissen über die Rolle der Makronährstoffe – Kohlenhydrate,

Proteine und Fette – für die Energiegewinnung, Aufbau und Regeneration des Körper vermittelt.

Sie erfahren, wie verschiedene Fastenmethoden, den Stoffwechsel positiv beeinflussen und zur Gesundheitsförderung beitragen können. Auch wird sich mit den anatomischen Grundlagen des Verdauungssystem, einschließlich der Funktion der Leber, Bauchspeicheldrüse und Darmflora beschäftigt.

In diesem Seminar werden ebenso praktische Ansätze zur Entwicklung individueller Ernährungskonzepte vorgestellt, die wissenschaftliche Erkenntnisse und naturheilkundliche Perspektiven miteinander verbinden. Zudem wird eine praktische Durchführung einer Ernährungsberatung besprochen (Anamnese und die Erstellung von Ernährungsplänen).

Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie
- Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
- Lebensmittelkunde
- Ganzheitliche Ernährungslehren
- Fasten
- Praxis der Ernährungsberatung

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ernährungsberater-Ausbildung und kann separat gebucht werden.

Dieses Seminar bietet einen guten Überblick für Heilpraktiker/innen, Beschäftigte im Wellness- und/oder Sportbereich.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:

Sa. 01.11.2025

10:00-18:00 Uhr

So. 02.11.2025

10:00-17:00 Uhr

Sa. 08.11.2025

10:00-18:00 Uhr

So. 09.11.2025

Sa. 15.11.2025

So. 16.11.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

850,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für
Psychotherapie
10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

SSH10270925V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

