Ganzheitliche Ernährungsberatung

Teil 02/03 – Pathologie, Allergien und Unverträglichkeiten, Ernährung und Psyche

BEAUTY / WELLNESS

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Das Seminar beleuchtet die Zusammenhänge zwischen Ernährung und gesundheitlichen Herausforderungen wie pathologischen Veränderungen, Allergien und Unverträglichkeiten. Es wird erklärt, wie ernährungsbedingte Erkrankungen entstehen und durch gezielte Ernährung positiv beeinflusst werden können.

Ein Schwerpunkt liegt auf den Ursachen und Mechanismen von Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten sowie auf praxisnahen Ansätzen für die Beratung von Betroffenen. Zudem wird die Rolle der Ernährung für die psychische Gesundheit diskutiert, einschließlich der Auswirkungen von Nährstoffen auf das Nervensystem und die Verbindung zwischen Darmgesundheit und Psyche.
Dieses Wissen hilft, individuelle und ganzheitliche Ernährungsstrategien für Klienten zu entwickeln.

Seminarinhalte:
- Vollwerternährung
- Nahrungsmittelallergien
- Pathologie und Diätetik
- Ernährung und Psyche
- Praxis der Ernährungsberatung

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ernährungsberater-Ausbildung und kann separat gebucht werden.

Dieses Seminar bietet einen guten Überblick für Heilpraktiker/innen, Beschäftigte im Wellness- und/oder Sportbereich.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:
Sa. 10.01.2026
10:00-18:00 Uhr
So. 11.01.2026
10:00-17:00 Uhr
Sa. 17.01.2026
10:00-18:00 Uhr
So. 18.01.2026
Sa. 24.01.2026
So. 25.01.2026
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
850,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für Psychotherapie
10587 Berlin
Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:
SSH10270925V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 09.12.2024