Ganzheitliche Ernährungsberatung

Teil 03/03 – Mikronährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel, hormonelle Dysbalance

BEAUTY / WELLNESS

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

In diesem Seminar lernen Sie die zentrale Bedeutung von Mikronährstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen für die Gesundheit kennen.

Es wird erklärt, wie Defizite entstehen, welche Symptome sie hervorrufen und wie sie gezielt ausgeglichen werden können – sowohl über die Ernährung als auch durch Ergänzungsmittel.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf hormonellen Dysbalancen, deren Ursachen und Auswirkungen auf den Stoffwechsel, die Stressregulation und das Wohlbefinden. Sie erfahren, wie Mikronährstoffe und gezielte Nahrungsergänzung helfen können, hormonelle Ungleichgewichte zu regulieren und nachhaltig die Gesundheit zu unterstützen. Dieses Wissen ermöglicht es, individuelle Lösungen für Klienten zu entwickeln.

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ernährungsberater-Ausbildung und kann separat gebucht werden.

Dieses Seminar bietet einen guten Überblick für Heilpraktiker/innen, Beschäftigte im Wellness- und/oder Sportbereich.

Termine:
Sa. 07.03.2026
10:00-18:00 Uhr
So. 08.03.2026
10:00-17:00 Uhr
Sa. 14.03.2026
10:00-18:00 Uhr
So. 15.03.2026
Sa. 21.03.2026
So. 22.03.2026
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
850,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für Psychotherapie
10587 Berlin
Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:
SSH10270925V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 09.12.2024