

Microbiomul - Intestinal Influenteaza Sanatatea

Seminar de limbi straine

NATURHEILKUNDE



Ce este microbiomul?

Microbiomul reprezinta totalitatea microorganismelor (bacterii, virusuri, fungi și alte microorganisme) care traiesc în corpul uman, cu precadere la nivelul intestinului. Aceste microorganisme formeaza un ecosistem complex, ce interacționeaza cu organismul nostru și are un rol esențial pentru sanatatea generala.

În mod special, microbiomul intestinal este cel mai dens populat și cel mai studiat, având un impact semnificativ asupra digestiei, metabolismului, sistemului imunitar și chiar asupra starii psihice. Ce afecteaza microorganismele intestinale? Microbiomul intestinal este influențat de mai mulți factori interni și externi: alimentație, stil de viață, administrarea abuziva de antibiotice și stresul.

Cuprinsul cursului:

1. Ce este microbiomul?
2. Ce afecteaza microorganismele intestinale?
3. Microbiomul si imunitatea.
4. Microbiomul si inflamatie.
5. Microbiomul si creierul.
6. Microbiomul si metabolismul lent.
7. Microbiomul si bolile autoimune.
8. Cum sa refacem microbiomul intestinal.
9. Studiile dr.Wolz si dr.Mathias Oldhaver despre importanta microbiomului.
10. Prebiotice, probiotice si synbiotice.

Daca aveti întrebări, va rugam sa trimiteti un e-mail Academiei de Sanatate Paracelsus din Passau: passau@paracelsus.de

Termine:

Mo. 01.12.2025

Di. 02.12.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

150,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111011225F

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Dr. Simona Bostan: Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder. Jurastudium mit Abschluss. Ausbildung zur Heilpraktikerin, Fortbildung Iris-Diagnose Paracelsus Schule Passau, Ausbildung zur Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule in Passau, Bachelor-Erziehung und spezielle Psychopädagogik, Bachelor-Psychologie, Master Sozialhilfe, Mikrobiom-Ausbildung, Doktorarbeit bei der West-Universität in Timisoara/Rumänien, ab 2008 freiberufliche Dozentin bei der Paracelsus Schule Passau, ab 2022 eigene Akademie für Ernährung, Prävention, Mikrobiom, Coaching u. Lebensstil.



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien