Ayurveda Basics

mit Ayurveda das Wohlbefinden im Alltag stärken

BEAUTY / WELLNESS

Ayurveda ("Wissen vom gesunden langen Leben") ist eine im tiefsten Sinne ganzheitliche Gesundheitsphilosophie, die Körper, Seele und Geist beachtet. Ziel der ayurvedischen Heilkunst ist die Vermeidung von ernsthaften Erkrankungen, den Auslöser von Erkrankungen zu verstehen und ungesunde Angewohnheiten abzustellen.

Inhalte:
- Ayurvedische Gesundheitsphilosophie, Grundlagen
- Konstitutionsbestimmung
- Empfehlungen für die Tagesroutine
- Empfehlungen für die Jahreszeiten
- Empfehlungen je nach Konstitution
- kleine Hausapotheke, Gewürze und ihre ayurvedische Wirkung

Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis können bei Klient/innen Vitalisierung, innere Reinigung und Entspannung im Präventions- und Wellnessbereich bewirken.
Heilpraktiker/innen und Ärzte/Ärztinnen ergänzen mit der ayurvedischen Medizin ihr therapeutisches Praxisportfolio.

Termine:
So. 07.11.2027
14:30-17:30 Uhr

Preis:
70,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111071127

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 03.07.2025

ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien