Innere Klarheit

die Arbeit mit dem Lebensflussmodell – Timeline

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Das Lebensflussmodell (oder die Timeline-Arbeit) ist eine Methode, in der individuelle Lebensgeschichten oder Familiengeschichten in einer linearen Zeitdimension dargestellt werden.

Somit besteht die Möglichkeit, sich auf Ereignisse der Vergangenheit zu beziehen und ebenso auf zukünftige Ereignisse.

Diese Methode eignet sich beispielsweise zur Krisenintervention, zur Entscheidungsfindung, zum Durchspielen von Lösungswegen, zum Aufdecken von vergangenen /bewährten Bewältigungsstrategien oder zur Ressourcenfindung und (Re)aktivierung.

In diesem Workshop richtet sich ein Aspekt auf das theoretische Kennenlernen der verschiedenen Lebensflussmodelle und deren Einsatz; ein anderer, größerer Aspekt, widmet sich der Selbsterfahrung mit dem Lebensflussmodell und dem Austausch.

Die Arbeit mit dem Lebensflussmodell ist vielfältig einsetzbar in Beratung, Therapie und Coaching.

Dozent/in Christina Steiner: Jhg. 1969. Nach der Ausbildung zur Hotelfachfrau und dem Umzug nach Mallorca (1998) wollte sie ihrem Leben eine neue Richtung geben und absolvierte nebenberuflich eine zweijährige Ausbildung z. Shiatsu-Therapeutin und Wellnessmasseurin, die sie mit einer Prüfung erfolgreich abschloss. Nach dem Umzug 2010 nach Berlin wollte sie ihr Wissen erweitern und absolvierte eine Ausbildung zur Entspannungspädagogin und zur Yogalehrerin (500 Stunden). Da ihr neben dem Unterrichten auch das Lernen sehr viel Spaß macht, erweiterte sie ihr Wissen mit der Raindrop Technique und ist Schülerin der Universität von Sri Kaleshwar in Indien.

Termine:
Di. 10.06.2025
Mi. 11.06.2025
jew. 17:00-21:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111100625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 13.04.2025

ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien