

Microbiomul - Intestinal – Influențeaza Sanatatea

Seminar de limbi straine

NATURHEILKUNDE



Ce este microbiomul? Microbiomul reprezintă totalitatea microorganismelor (bacterii, virusuri, fungi și alte microorganisme) care trăiesc în corpul uman, cu precădere la nivelul intestinului. Aceste microorganisme formează un ecosistem complex, ce interacționează cu organismul nostru și are un rol esențial pentru sănătatea generală. În mod special, microbiomul intestinal este cel mai dens populat și cel mai studiat, având un impact semnificativ asupra digestiei, metabolismului, sistemului imunitar și chiar

asupra stării psihice. Ce afectează microorganismele intestinale? Microbiomul intestinal este influențat de mai mulți factori interni și externi: alimentație, stil de viață, administrarea abuzivă de antibiotice și stresul.

Cuprinsul cursului:

1. Ce este microbiomul?
2. Ce afectează microorganismele intestinale?
3. Microbiomul și imunitatea.
4. Microbiomul și inflamația.
5. Microbiomul și creierul.
6. Microbiomul și metabolismul lent.
7. Microbiomul și bolile autoimune.
8. Cum să refacem microbiomul intestinal.
9. Studiile dr. Wolz și dr. Mathias Oldhaver despre importanța microbiomului.
10. Prebiotice, probiotice și synbiotice.

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să trimiteți un e-mail Academiei de Sănătate Paracelsus din Passau: passau@paracelsus.de

Termine:

Do. 10.07.2025

Fr. 11.07.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

150,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111100725F

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Dr. Simona Bostan: Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder. Jurastudium mit Abschluss. Ausbildung zur Heilpraktikerin, Fortbildung Iris-Diagnose Paracelsus Schule Passau, Ausbildung zur Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule in Passau, Bachelor-Erziehung und spezielle Psychopädagogik, Bachelor-Psychologie, Master Sozialhilfe, Mikrobiom-Ausbildung, Doktorarbeit bei der West-Universität in Timisoara/Rumänien, ab 2008 freiberufliche Dozentin bei der Paracelsus Schule Passau, ab 2022 eigene Akademie für Ernährung, Prävention, Mikrobiom, Coaching u. Lebensstil.