

Ernährungsberatung für Senioren

PFLEGE / GERIATRIE



Die Ernährung ändert sich im Laufe des Lebens. Durch die gezielte Auswahl bestimmter Lebensmittel kann ein erhöhter Vitalstoffbedarf in jedem Alter positiv beeinflusst werden. Das ist besonders bei der Einnahme von Medikamenten wichtig. Erweitern Sie mit diesem neu erworbenen Wissen Ihr Praxisrepertoire.

Seminarinhalte:

- kurze Zusammenfassung der Anatomie im Laufe des Lebens;
- Zusammenhang von Essverhalten und Erkrankungen;
- Diabetes Typ II, Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten;
- Psychologischer Einfluss auf das Essverhalten;
- Überprüfung moderner Essgewohnheiten;
- Nahrungsergänzungsmittel, Zusatzstoffe, Aromen etc.;
- Lohnt es sich, für eine Person zu kochen? Hierzu einige wichtige Tipps.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen und Berufsgruppen aus dem Bereich der Pflege oder der Seniorenbetreuung.

Termine:

Do. 11.11.2027

Fr. 12.11.2027

Do. 18.11.2027

Fr. 19.11.2027

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

180,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111111127

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

