

# Aromatherapie bei akuten Schmerzen

BEAUTY / WELLNESS



Ätherische Öle bieten effektive Hilfe bei der Behandlung und Linderung akuter und chronischer Schmerzen. Die gesamte Bandbreite von körperlichen Schmerzen kann mit ausgewählten ätherischen Ölen, Hydrolaten (Pflanzenwässer) und fetten Pflanzenölen behandelt werden: von Kopfschmerz über Zahnschmerzen, Rücken- oder Unterleibsschmerzen bis hin zu Schmerzen im Bewegungsapparat. Die entzündungshemmende, spasmolytische, antivirale und antikoagulierende Wirkung ätherischer Öle lassen sich in Körperölen, Körpersprays, Auflagen, Waschungen oder Bädern einfach anwenden. Bei chronischen Schmerzen stärken die Naturessenzen die Psyche und mindern Ängste.

Auch ergänzend zu schulmedizinischen Therapien bietet die Aromatherapie Linderung von Beschwerden.

Themen: u.a.

Zusammenhang zwischen Schmerz und Angst,  
Psychische Stärkung durch ätherische Öle,  
die wichtigsten ätherischen Öle,  
fette Pflanzenöle und Hydrolate in der Schmerztherapie,  
verantwortungsvolle und wirksame Dosierung ätherischer Öle bei der  
Schmerzbehandlung,  
Beschwerdebilder und ihre aromatherapeutische Behandlung, Rezepte für akute  
und chronische Beschwerden

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine:

**Sa. 31.10.2026**

**So. 01.11.2026**

**Di. 03.11.2026**

**Mi. 04.11.2026**

jew. 17:00-20:00 Uhr

Preis:

**138,05,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSH111120526V5**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

