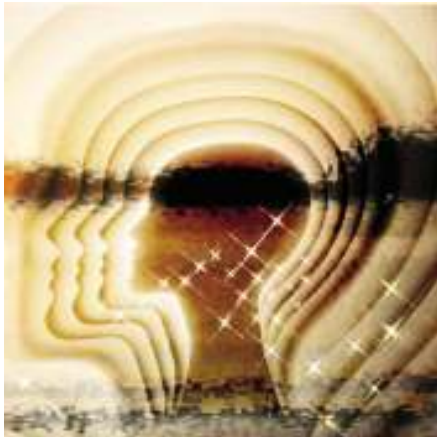


Hypnose bei Angst und Phobien

Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses spezielle Modul zum Verarbeiten und Lösen von verschiedenartigen Ängsten und Phobien ist ein weiterbildendes Seminar und richtet sich an Personen, die im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention künftig gerne arbeiten möchten. Es ist erforderlich, dass die Interessenten theoretisches und praktisches Fachwissen über die Grundlagen der Hypnose mitbringen.

Im Laufe des Seminars werden die Teilnehmer/innen ein besseres Verständnis für die Entstehung und Einteilung von Ängsten und Phobien gewinnen und lernen diese erfolgreich

zu behandeln.

Da die Betroffenen sich ihrer Angst oft hilflos gegenüber ausgesetzt fühlen und zum Katastrophisieren ihrer eigenen Situation neigen, darüberhinaus häufig Probleme mit der Verantwortlichkeit haben, werden auch diese Themen gründlich erläutert.

Im Laufe des Seminars lernen Sie einen kompetenten Umgang mit verschiedenen Fragestellungen und Hypnosetechniken:

Folgenden Techniken werden ausführlich erklärt und gelernt:

- Hypnothesen testen mit Fraktionierung und Ideomotorik
- Hypnotischer Begleiter
- Durcharbeiten des Problems
- Nein-Erleben
- Ja-Erleben
- Technik des Kopierens
- Verschiedene Suggestions-Textbeispiele

Voraussetzungen zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in der Hypnose.

Selbstverständlich wird, wie in jedem unserer Seminare, der Hauptteil des Workshops der praktischen Einübung der gelernten Techniken gewidmet.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine:

Sa. 03.10.2026

So. 04.10.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111140326V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

