

Ganzheitliche Raucherentwöhnung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Dieses Seminar wendet sich an Interessenten/innen aus Gesundheitsberufen, die Kunden/innen und Klienten/innen dabei unterstützen möchten, Nichtraucher/in zu werden.

Die Seminarteilnehmer/innen werden ausführlich in die Techniken der motivierenden Gesprächsführung und in die verhaltenstherapeutische Behandlung von Rauchern/Raucherinnen eingeführt.

Mit Hilfe eines speziellen Programms aus Autogenem Training und Mentaltraining soll bei Rauchern/Raucherinnen das Unterbewusstsein trainiert werden, von der Zigarette loszukommen.

Seminarinhalt:

- Eigene Rauchanalyse, Fragebögen
- Autogenes Training
- Mentales Training
- Homöopathische Mittel für den Rauchentzug
- Gesunde Ernährung, Gewichtskontrolle
- Psychologie des Rauchens
- Information über Folgen beim Rauchen
- Hypnose
- Motivierende Gesprächsführung
- Verhaltenstherapie für den Alltag
- Nichtrauchervertrag
- Programm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) 'Ich werde rauchfrei!'

Das Programm der BZgA 'ich werde rauchfrei!', gesundes Verhaltenstraining und vor allem die intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Rauchverhalten ermöglichen eine sehr gute Erfolgsquote (ca. 60-89%) bei den zu entwöhnenden Teilnehmern/innen.

Dieses Seminar ist für therapeutisch und beratend Tätige gedacht.

Termine:

Sa. 16.01.2027

So. 17.01.2027

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111160127

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

