

Intuitives Schreiben

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



– Poesie und Therapie –
Kreatives und intuitives Schreiben öffnet
Türen zur Fantasie, dem Intellekt und der
Seele.

Ziel ist es, sich von der eigenen Feder
führen zu lassen, dem spontanen Gefühl zu
einer Idee zu folgen, neugierig und offen für
Überraschungen zu sein. Es schafft einen
schönen Ausgleich zum Alltag und gibt
einem die Möglichkeit, seine Gedanken zu
reflektieren und zu sich selbst zu finden.
Relevante lebensgeschichtliche Konflikte

können dabei aufgearbeitet werden.

Das Papier als Gesprächspartner/in – ein emotionales Verarbeiten seiner
Gefühle. Es ist bewiesen worden, dass sich das Immunsystem dadurch
verbessert und Depressionen gelindert werden können.

Im Zeitalter von Whatsapp ist es umso wichtiger, einmal wieder den Stift zur
Hand zu nehmen. So werden Informationen ganz anders in unser System
aufgenommen.

Über verschiedene Kreativtechniken werden Sie zum Schreiben ermuntert.
Es bedarf keiner besonderen literarischen Fähigkeiten oder Kenntnisse.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen,
Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und psychologische Berater/innen.
Es ist ebenso für alle Berufsgruppen geeignet, die das Schreiben aus dem
Herzen heraus interessiert.

Termine:
Mo. 17.08.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111170826

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

