

The Work von Byron Katie

Seminarreihe Earthschool - Modul 1/4

Beziehungen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



The Work von Byron Katie ist eine kraftvolle psychologische Methode, um geistigen Frieden zu erreichen. Alles, was wir für the Work brauchen, ist etwas zum Schreiben und einen offenen Geist. Die Ergebnisse der Work sind oft erstaunlich. Denn wir brauchen nicht unsere Gedanken loszulassen – sie lassen uns los, wenn wir mit ihnen the Work machen. Dann entdecken wir eine neue Welt jenseits eingefahrener geistiger Muster.

Besonders tiefgreifend wirkt the Work, wenn wir themenzentriert arbeiten. Mit dem Thema Beziehungen beschäftigen sich alle Menschen. Dabei erfahren wir die Beziehungen zu unseren Mitmenschen als Quelle von Freude und Leid. Doch es sind die Gedanken und Konzepte über die anderen, die darüber entscheiden, wie wir Beziehungen erleben. The Work lässt uns unsere eigene Wahrheit finden und hilft, Beziehungen erfüllter zu leben.

Inhalte des Moduls:

- The Work als Methode der Selbsthilfe und zur Begleitung anderer
- verschiedene Beziehungsarten: Partnerschaft, Familie, Arbeitsbeziehungen, Freundschaften
- Meditation, Works und Übungen zum Thema Beziehungen

Die Dozentin ist Heilpraktikerin und arbeitet mit the Work seit vielen Jahren, u.a. in Krankenhäusern mit dem Personal. 2009 absolvierte sie die "School for the Work" in Los Angeles bei Byron Katie.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termine:

Mi. 21.04.2027

10:00-17:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111210427V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien