

# Basenfasten und Entgiftung

## Schlüssel zur Gesundheit und Vitalität

### NATURHEILKUNDE



In unserer zivilisierten Zeit sind 90% der Menschen in Industrieländern übersäuert. Daraus können sich gesundheitliche Probleme wie Müdigkeit, Rückenprobleme, Muskelschmerzen, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Diabetes mellitus etc. ergeben.

Termine:  
**Fr. 23.10.2026**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Am Anfang der naturheilkundlichen Heilbehandlungen stehen deshalb Entsäuerungsmaßnahmen; denn die besten Heilmittel nutzen nichts, wenn das Bindegewebe „dicht“, also die Transitstrecke für Sauerstoff, Nähr- und Abfallstoffe zwischen Blutgefäßen und den Zellen durch die Übersäuerung nicht richtig im Fluss ist.

Basenfasten ist eine Form des Fasten, bei der man hauptsächlich basenbildende Lebensmittel zu sich nimmt und auf säurebildende Nahrung, insbesondere Zucker und tierische Produkte, verzichtet. Dies trägt zur Entgiftung des Zwischenzellraums bei. Insbesondere profitiert auch der Darm von dieser Methode, denn fast 80% der Immunabwehr liegt im Darm!

Themenschwerpunkte:

- Basenfasten und wie Sie es mit Ihren Klientinnen und Klienten durchführen können
- Zusammenhang zwischen der Übersäuerung und dem Bindegewebe
- Symptome der Übersäuerung erkennen und welche Hilfsmittel und Maßnahmen es gibt, diese zu beseitigen
- wie Ihre Fastenteilnehmer Gesundheitsvorsorge aktiv selbst in die Hand nehmen können
- Methoden der Darmreinigung
- Leberwickel und Bauchmassagen selbst durchführen

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen.

Seminarnummer:  
**SSH111231026**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

