

Gesundheitscoaching im beruflichen Alltag

MANAGEMENT



Unser Leben findet in Systemen und Beziehungen zwischen Teilen von Systemen statt. Wir gehen in Begegnung, sind in Bewegung und versuchen zu wachsen.

Gesundheitscoaching ist eine Form des Coachings, bei dem nicht nur der/die einzeln(e) Teilnehmer(in), sein Denken, Fühlen und Handeln, sondern das gesamte System betrachtet werden muss. Beginnend von der kleinsten Form der Dyade (Sozialsystem – Mensch, Mensch –

Sozialsystem) bis zur komplexen Hemmnisgruppierung, die zudem in Kontakt mit dem autonomen System stehen (Arbeitgeber, Gemeinden, Schule, etc).

Das Gesundheitscoaching integriert Haltung und Methoden therapeutischer Ansätze, wie z. B. die Problemaktualisierung, Erwartung, Hoffnung und Ressourcenaktivierung, Selbst und Systemwirksamkeit, Wirkung von Polarisierung, Klärung- Problembewältigung – Förderung der Akzeptanz, und mehr.

In das Gesundheitscoaching fließen:

- * humanistische,
- * psychoanalytische und
- * kommunikationspsychologische Betrachtungsweisen mit ein.

Das dabei angewendete systemische Vorgehen betrachtet das Anliegen und die Symptome einer Person im Kontext seines Referenzsystems.

Dieses Seminar kann als hochwertige Fortbildung für psychologische Berater/innen, Trainer/innen, Führungskräfte, Manager/innen und Personalverantwortliche absolviert werden.

Dozent/in Sabine Rogg: Nach der abgeschlossenen Ausbildung zur Erzieherin an der Fachakademie für Sozialpädagogik in Krumbach arbeitete sie in unterschiedlichen sozialen Bereichen und eignete sich in diesen Feldern Berufserfahrung und Feldkompetenz an. Es folgten Weiterbildungen zur Psychologischen Beraterin, Psychomotorikerin, Sprach- und Kommunikationsberaterin und in tiergestützter Intervention. Seit 2019 begleitete sie Erwachsene und hochsensible Kinder.

Termine:

Do. 25.06.2026

Do. 02.07.2026

Do. 09.07.2026

Do. 16.07.2026

jew. 19:00-20:30 Uhr

Preis:

135,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111250626

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

