Praxiswissen Ernährung: ernährungsbedingte Erkrankungen

BEAUTY / WELLNESS



Termine: **Mo. 27.07.2026** 18:00-21:00 Uhr

Preis: **140,- Euro** *



Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht Tel. 0261-95252-0

"Der Weg der Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke", so sagte es schon Paracelsus. Leider trifft auch das umgekehrte zu: etwa 70 Prozent aller Erkrankungen in den westlichen Industrieländern sind stark durch die Ernährung und den Lebensstil bedingt und wären damit vermeidbar, jeder fünfte Todesfall weltweit geht auf unausgewogene Ernährung zurück. Welche Ursachen und Zusammenhänge der Krankheitsentstehung des "tödlichen Quartetts", das aus stammbetonter Adipositas, gestörter Glukosetoleranz, erhöhten Blutfettwerten und Bluthochdruck besteht, gibt es? Was hat die Ernährung dabei für einen Stellenwert? Wie muss ein Therapiekonzept aussehen, dass es langfristig erfolgreich ist? Diese Themenschwerpunkte in diesem Seminar dargestellt und gemeinsam diskutiert werden.

Dieses Seminar ist Teil der Seminarreihe Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate statfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzel zu buchen.

Seminarnummer: SSH111250726V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Yvonne Leisten: Jahrgang 1970. Sie ist Heilpraktikerin seit Dezember 2007, arbeitet seitdem in eigener Praxis in Köln mit den Schwerpunkten Traditionelle Chinesische Medizin, Reiki und Ernährungsberatung. Sie gibt Seminare zur Frauengesundheit und veranstaltet Kochabende im Rahmen der Ernährungsberatung. Sie absolvierte Ausbildungen in TCM und Reiki in Bielefeld. Regelmäßige Fortbildungen zu verschiedenen Themen der TCM sind für sie als Mitglied der AGTCM e.V., Berlin verpflichtend.

