

Seminar de limbi straine: Microbiomul intestinal ?i rezisten?a la insulina: o legatura surprinzatoare

NATURHEILKUNDE



Ce este microbiomul intestinal? Microbiomul intestinal este alcatuit din miliarde de bacterii, virusuri, fungi ?i alte microorganisme care traiesc în intestinul nostru, în special în colon. Aceste microorganisme joaca un rol esen?ial în digestie, sinteza vitaminelor, apararea imuna ?i men?inerea unui metabolism sanatos. Ce este

rezisten?a la insulina? Rezisten?a la insulina este o tulburare metabolica în care celulele organismului — în special cele din mu?chi, ficat ?i ?esutul adipos — nu mai raspund eficient la insulina, hormonul produs de pancreas. Acest hormon este esen?ial pentru reglarea nivelului de glucoza (zahar) din sânge. Cum func?ioneaza insulina în mod normal? Dupa o masa, nivelul de glucoza din sânge cre?te. Pancreasul raspunde prin secre?ia de insulina. Insulina ac?ioneaza ca o „cheie” care permite glucozei sa patrunda în celule, unde este utilizata ca sursa de energie sau este stocata pentru mai târziu (sub forma de glicogen sau grasime).

Cum se manifesta? Rezisten?a la insulina nu are simptome evidente la început, dar poate fi înso?ita de: Cre?tere în greutate, mai ales în zona abdominala; Oboseala cronica; Senza?ie frecventa de foame sau pofta de dulce; Hipertensiune arteriala; Pete întunecate pe piele; Niveluri anormale de trigliceride ?i colesterol HDL scazut

CUPRINS:

Modulul I - PREDIABET

1. Metabolismul glucidic
2. Pancreasul
3. Insulina
4. Testul de toleranta la glucoza orala
5. Greutatea si indicele de masa corporala
6. Pubertatea
7. Genul
8. Circumferinta abdominala si a gatului
9. Tensiunea arteriala
10. Profilul lipidic
11. Insulinemia
12. Sindromul metabolic
13. Istoricul familial
14. Factorii de risc in prediabet
15. Screeningul pentru prediabet
16. Hipertonia vegetativa spastica

Modulul II

1. Diabet zaharat tip 1
2. Diabet zaharat tip 2
3. Alte tipuri de diabet

Dozent/in Dr. Simona Bostan: Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder. Jurastudium mit Abschluss. Ausbildung zur Heilpraktikerin, Fortbildung Iris-Diagnose Paracelsus Schule Passau, Ausbildung zur Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule in Passau, Bachelor-Erziehung und spezielle Psychopädagogik, Bachelor-Psychologie, Master Sozialhilfe, Mikrobiom-Ausbildung, Doktorarbeit bei der West-Universität in Timisoara/Rumänien, ab 2008 freiberufliche Dozentin bei der Paracelsus Schule Passau, ab 2022 eigene Akademie für Ernährung, Prävention, Mikrobiom, Coaching u. Lebensstil.

Termine:

Di. 25.11.2025

Mi. 26.11.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

150,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111251125F

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

