

Richtig atmen für mehr Gesundheit

NATURHEILKUNDE



Durch den Atem ist nicht nur der der eigene Körper mit der Seele und dem Geist verbunden, er führt zu einer umfassenden Verbundenheit der Menschen untereinander. Richtig zu atmen ist eine Möglichkeit, direkten und tiefen Einfluss auf das körperliche und seelisch-geistige Wohlbefinden zu nehmen.

Ebenso finden Menschen, die sich mit dem Organ Lunge und der Funktion des Atmens befassen möchten, hier für sie interessante Informationen. Präventive Maßnahmen zur Stärkung und Pflege des Bronchialsystems und Möglichkeiten, die Atmung bei bestehenden oder überstandenen Erkrankungen zu verbessern, werden besprochen und gezeigt.

Schwerpunkte:

Ausführliche Betrachtung des Atmens: Funktion von Lunge und Atmung, Atemmuskulatur, Lungenvolumen, Atemrhythmus

Die häufigsten Erkrankungen verstehen

Covid-19 Infektion:

- Krankheitsbild, Verlauf und mögliche Folgen

Folgen und Hilfen bei (überstandenen) Atemwegserkrankungen

Ganzheitliche Therapieansätze

Wirksame Hilfsmittel für die Praxis und zu Hause

Unterschiedliche Atemübungen und Körperarbeit

Die Kraft des Atems begleitet uns vom ersten Augenblick bis zum letzten Moment – ein Leben lang.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bitte beachten Sie auch die Fachausbildung Atemkursleitung.

Termine:

So. 28.02.2027

10:00-15:00 Uhr

Preis:

105,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111280227

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

