

Praxiswissen Ernährung: ernährungsbedingte Erkrankungen

BEAUTY / WELLNESS



„Der Weg der Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke“, so sagte es schon Paracelsus.

Leider trifft auch das umgekehrte zu: etwa 70 Prozent aller Erkrankungen in den westlichen Industrieländern sind stark durch die Ernährung und den Lebensstil bedingt und wären damit vermeidbar, jeder fünfte Todesfall weltweit geht auf

unausgewogene Ernährung zurück. Welche Ursachen und Zusammenhänge der Krankheitsentstehung des „tödlichen Quartetts“, das aus stammbetonter Adipositas, gestörter Glukosetoleranz, erhöhten Blutfettwerten und Bluthochdruck besteht, gibt es? Was hat die Ernährung dabei für einen Stellenwert? Wie muss ein Therapiekonzept aussehen, dass es langfristig erfolgreich ist? Diese Themenschwerpunkte in diesem Seminar dargestellt und gemeinsam diskutiert werden.

Dieses Seminar ist Teil der Seminarreihe Praxiswissen Ernährung, die ca. alle 1-2 Monate stattfindet.

Es ist in sich geschlossen und einzel zu buchen.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:
Fr. 12.11.2027
09:00-12:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111280827V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

