

Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose ist eine sehr alte und effektive Therapiemethode bei psychischen Störungen und in fast allen Lebenslagen. Sie lernen in dieser Fortbildung, wie Sie Klienten/innen sorgsam und gewissenhaft in eine Trance versetzen und mit dem Unterbewusstsein arbeiten können. Viele Glaubenssätze sind in unserem Unterbewusstsein

verankert und hindern uns im täglichen Leben. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger/innen als auch für fortgeschrittene Therapeuten/innen geeignet.

Diese Ausbildung vereint klassische und moderne Hypnoseansätze, sodass Sie nach absolvieren des Kurses eine sichere Grundlage für Ihre Hypnosearbeit haben. Hypnose kann zur Behandlung von Kindern, Erwachsenen und Gruppen eingesetzt werden. Auch im Coaching, in der Familienbetreuung, der Sportlerbetreuung und Lebensberatung ist die Methode ein guter Begleiter. In der Therapie von psychischen Störungen, wie z. B. Ess-Störung, Depression, bei Suchtproblemen Burnout, ADHS und vielem mehr ist Hypnose gut einsetzbar. Auch bei Ängsten, wie vor Operationen, dem/der Zahnarzt/ärztin oder bei genereller Angst ist es hilfreich, mit Hypnose zu arbeiten.

Die Ausbildung ist modular gegliedert und kann so von Ihnen auf Ihre Praxisrichtung zusammengestellt werden.,

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen der Hypnose
- verschiedene Techniken zur Induktion, Vertiefung, Ausleitung
- Sprachmodelle der Hypnotherapie
- Kontraindikationen
- Entspannungstrance
- Selbsthypnose
- Regression
- Hypnose bei Kindern und Jugendlichen
- Schmerztherapie mit Hypnose
- Abnehmen mit Hypnose
- Rauerentwöhnung
- Hypnose bei Ängsten und Phobien
- Praxistraining

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, aber auch an Coaches und Berater/innen.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d. h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach § 1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine:

Sa. 29.08.2026

So. 30.08.2026

Sa. 19.09.2026

So. 20.09.2026

Sa. 31.10.2026

So. 01.11.2026

Sa. 28.11.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2640,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111290826V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

