Ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Dieser Kurs macht Sie mit wertvollen Kombinationen verschiedener Therapiemethoden aus der Naturheilkunde und der psychotherapeutischen Methodik vertraut.

Seminarinhalte:
Körperorientierte Therapieansätze
• Grundlagen und Vorstellungen
• Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
• Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
• Grundlagen und Vorstellungen
• Muskeltest als Kommunikation mit dem Unbewussten
• Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
• Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken
• Grundlagen und Vorstellungen
• Autogenes Training
• Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie
• Grundlagen und Vorstellungen
• Missverständnisse und Vorurteile
• Möglichkeiten der Hypnose
• Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren
• Grundlagen und Vorstellungen
• Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung, als auch für die berufliche Praxis.

Bitte beachten, dass diese Methoden hier im Überblick vorgestellt werden, sie stehen auch als Seminar an der jeweiligen Paracelsus Schule in ausführlicherer Form zur Verfügung.

Dozent/in Livia Loeffler: Jg. 1978. Livia Loeffler (M.A.) absolvierte ein Studium der Pädagogik, Psychologie und Neueren und Neuesten Geschichte an der Ludwig Maximilians Universität in München. Im Bereich HR, Organisations- und Personalentwicklung hat sie langjährige Erfahrung. Die Ausbildungen zur Psychologischen Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und zur HypnoPractitionerin ergänzen ihr Portfolio. Seit 2016 ist Livia Loeffler in eigener Praxis tätig.

Termine:
Sa. 14.06.2025
Sa. 28.06.2025
jew. 09:00-15:30 Uhr

Preis:
260,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654 - 6 62 62

Seminarnummer:
SSH15080525R

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 25.04.2025