

# Wohlfühlen im Alltag mit kunsttherapeutischen Elementen

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wenn unsere Klienten/innen im Job gerade sehr gefordert sind und viele Aufgaben zur gleichen Zeit bewältigen müssen, fällt es Ihnen oft schwer, gelassen zu reagieren. Sie fühlen sich gestresst und überfordert. In diesem Workshop werden kunsttherapeutische Möglichkeiten aufgezeigt, die trotz vorhandener Belastungen zu einem gelassenen Leben führen können. Es sind einfache Techniken, die man lernen und lehren kann, die schnell wirksam

sind und auch noch Spaß machen. Jeder Mensch hat ein kreatives Potential, das sich fördern und entfalten lässt. Unsere Klienten/innen erfahren kreativ und spielerisch, wo Sie gerade stehen, was Ihnen gut tut und wie Sie Ihren Alltag bereichern.

### Inhalte:

- Der Selbstliebe einen Schritt näher kommen
- Die Schatzkiste aktivieren
- Innere Kommunikation entwickeln
- Die Lebensenergie stärken
- Der Sehnsucht Raum geben
- Dankbarkeit neu entdecken

Der Workshop richtet sich an Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und an alle weiteren am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in Dipl.-Kunsttherap. Christine Stettner:** ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.

Termine:

**Do. 24.07.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:

**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hauptstr. 13  
83395 Freilassing  
Tel. 08654 - 6 62 62**

Seminarnummer:

**SSH15240725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

