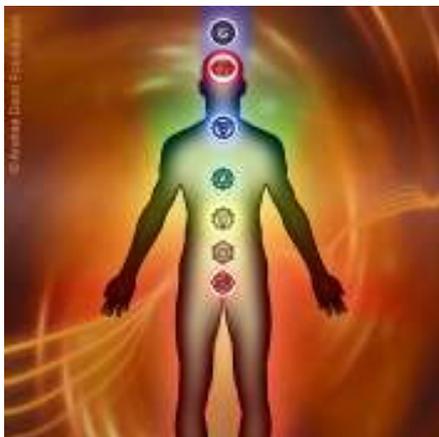


Chakren und Fantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie

dort?

Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation. Meditation ist der Königsweg aller Therapie. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung im Geist und in der Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität bewältigen zu können.

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in HP Psy Pina Heidrich: Jg. 1964. Sie war lange in kreativen Führungspositionen in der Film- und Fernsehbranche und als Kulturmanagerin tätig. 2003 absolvierte Frau Heidrich die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Berlin. Sie erwarb Zusatzqualifikationen u.a. als NLP-Master (DVNLP), in Systemischem Coaching und Aufstellungen, in Big Five For Life (bei John Strelecky), EMDR, betrieblichem Gesundheitsmanagement, als Burnout-Beraterin, Achtsamkeitstrainerin und Kunsttherapeutin. Seit Anfang 2005 bietet sie Coaching, Therapie und Beratung in eigener Praxis für Einzelkunden/innen sowie Seminare und Mitarbeiter-/Führungskräftecoachings für Firmen an. Von 2006 bis 2020 war sie Studienleiterin der Paracelsus Schule Aachen. Frau Heidrich zog 2020 in das Wendland/Niedersachsen um. Seit 2006 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen mit den Schwerpunkten Achtsamkeit, Kreativmethoden und Resilienz tätig.

Termine:

Sa. 09.05.2026

So. 10.05.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

SSH20100126V11

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

