

# Qigong – 8 Brokate

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong beschreibt spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie lassen die Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne und der/die Praktizierende fühlt sich gesünder und wieder in Harmonie mit seiner Umwelt.

Die sanften Körperübungen werden eingesetzt, um Entspannung herbeizuführen und dienen der

Gesundheitsvorsorge, der Schmerzlinderung und allgemein dem Körpertraining. Sie unterstützen den Organismus bei Heilungs- und Reinigungsprozessen des Körpers und des Geistes.

Im Rahmen dieses Seminars steht die intensive praktische Übung im Mittelpunkt, die uns die direkte Erfahrung des Energieflusses ermöglicht.

Qigong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/Masseurinnen sowie Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio energetisch und beratend arbeitender Therapeuten/innen geeignet.

**Dozent/in Grit Hummelsheim:** Jg. 1975, verheiratet, zwei Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung und Weiterbildung zu Personalfachkauffrau arbeitete Frau Hummelsheim viele Jahre in diesem Bereich. Seit 2001 bildet sie an verschiedenen Fernschulen Studenten im Bereich Personalwesen aus. Ergänzend absolvierte sie die Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin und darauf aufbauend u.a. systemisch-soziologische Kinesiologie, Kinergetics/R.E.S.E.T. und psychologische Kinesiologie. Seit 2013 fortlaufende Aus- und Weiterbildung im Bereich Qigong durch chinesische Master und erfolgreiche Ausbildung zur Qigong-Lehrerin (Level 1&2) an der Paracelsus-Schule Hamburg. Seit 2021 als Dozentin an den Paracelsusschulen Hamburg und Kiel im Bereich Qigong tätig. Zertifiziert von der Zentrale Prüfstelle Prävention gemäß SGB.

Termine:

**Fr. 05.06.2026**

**Sa. 06.06.2026**

**So. 07.06.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**450,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

**SSH20100126V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

