

Triggerpunkte-Therapie: Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat

Ganzheitliche Schmerztherapie

NATURHEILKUNDE



Die Triggerpunkte-Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen

Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache des/r Patienten/in, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Da in diesem Seminar viel in der Tiefe des Gewebes mit unseren Fingern und speziell den Daumen gearbeitet wird, sind kurze Fingernägel eine Grundvoraussetzung.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen.

Dozent/in HP Jürgen Gratz: Jg. 1958; Jürgen Gratz war vor der HP-Ausbildung in Berufen verschiedener technischer und wissenschaftlicher Bereiche tätig. Daneben ist er seit mehr als 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig; u.a als Lehrbeauftragter an der Uni Kiel. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule in Kiel und führt seit 2007 seine eigene Praxis in Bordesholm. Die Schwerpunkte liegen bei Bewegungsproblemen und Schmerzen. Dabei wird von der Wirbelsäule über die Muskeln bis zum Bindegewebe immer der gesamte Körper von Blockaden befreit. Während der letzten Jahre hat er sich in vielen Seminaren und Fortbildungen über energetische und manuelle Praktiken fortgebildet und sich ein umfassendes Instrumentarium für die Behandlung des ganzen Menschen zusammengestellt.

Termine:

Sa. 15.08.2026

So. 16.08.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:
SSH20140326V11

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

