

# Ernährungsberater/-in

## Ausbildung

### NATURHEILKUNDE



#### Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit

Gesunde Ernährung ist weit mehr als ein Trend – sie ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensqualität. Eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil gewinnen aufgrund des steigenden

Gesundheitsbewusstseins immer mehr an Bedeutung. Damit verbunden ist ein erhöhtes Interesse an fachkundiger Unterstützung und Beratung.

Die Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in an den Paracelsus Gesundheitsakademien vermittelt Ihnen ein fundiertes Wissen und die Kompetenz, Ihre Klienten/innen professionell auf dem Weg zu einer gesunden Lebensweise zu begleiten.

Während der Ausbildung erhalten Sie umfassende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des menschlichen Verdauungstrakts, Stoffwechselvorgänge und die Ernährung verschiedener Zielgruppen. Sie entwickeln passgenaue Empfehlungen für Ihre Kunden/innen – alltagstauglich und praxisnah. Sei es, dass diese ihre Ernährung ändern wollen, eine Lebensmittelallergie haben oder chronisch erkrankt sind. Dabei betrachten Sie den Menschen in seiner ganzen Persönlichkeit und beziehen naturheilkundliches Wissen mit ein.

Bei der Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in haben Sie die Wahl zwischen Unterricht in Präsenz an einer der 54 Paracelsus Heilpraktiker Schulen in ganz Deutschland und der Schweiz oder einer bequemen Online-Ausbildung, die Sie ortsunabhängig absolvieren können. Unsere qualifizierten Dozenten/innen besitzen jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung und bereiten Sie optimal auf die Prüfung und Praxis vor. Freuen Sie sich auf ein Ambiente, in dem Sie sich rundum wohlfühlen, mit Begeisterung lernen und Ihre persönlichen Ziele verwirklichen.

**Ausbildungsinhalte:** Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

**Dozent/in B.Sc.oec.troph. Lukas Wiora:** Jg 1992; nach der Ausbildung zum Ernährungsberater 2014 hat Herr Wiora 2020 sein Studium B. Sc. Ökotrophologie beendet. Während des Studiums hat er in Start-ups betriebliche Gesundheitsförderung betrieben. Seit 2020 ist er selbstständig als Ernährungsberater tätig. Seine Schwerpunkte sind: Reizdarmsyndrom, Gallensäureverlustsyndrom, Leaky Gut, generell Darmerkrankungen und die Herzgesundheit. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Beratung ist die Traditionell Chinesische Ernährungstherapie.

#### Termine:

**Sa. 15.08.2026**

**So. 16.08.2026**

**Sa. 29.08.2026**

**So. 30.08.2026**

**Sa. 12.09.2026**

**So. 13.09.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

**Sa. 26.09.2026**

10:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

#### Preis:

**2450,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:  
**SSH20150826**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

