

Lomi-Lomi Massage

Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Auf Hawaii wurde Lomi Lomi zunächst bei Initiationsritualen von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, in den Tempeln praktiziert, um u.a. „Altes“ loszulassen und „Neues“ ins Leben einzuladen. Lomi Lomi hat den Anspruch, Körper, Geist und Seele zu behandeln. Die Massage ist tänzerisch, anmutig und leicht, gleichzeitig sanft und stark. Sie ist eine Kombination aus: Reiben, Kneten, Dehnen und Strecken. Blumen, Duft, Musik und traditionelle

hawaiianische Tanzschritte machen Lomi Lomi Nui zum unvergesslichen Erlebnis.

Seminarinhalte:

- Hintergrundwissen über den Ursprung der Lomi Lomi Nui
- Die sieben hawaiianischen Grundprinzipien
- Hawaiianischer Tanzschritt
- Pico Atmung
- Kompletter Ablauf der Lomi Lomi Nui Massage, die Sie danach praktizieren können.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an therapeutisch und manuell arbeitende Zielgruppen in Naturheilpraxen und Wellness-Bereichen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Bitte 2 große Badetücher, 1 Decke, gemütliche Kleidung, dicke Socken und einen Pareo (Wickel-Strandtuch) sowie Haargummi und Massageöl (0,5-1 L) mitbringen.

Dozent/in Frauke Westerholt: Jg. 1973, 1 Kind. Nach 4jähriger Ausbildung erwarb F. Westerholt den Abschluss 2000 als staatl. gepr. Heilpraktikerin in HH. Sie ist Therapeutin für Chin. Med. (Akupunktur/ Moxa/ Diätetik/ Kräuter), Shiatsu und Massagen. Fortbildungen und Volantariate in Indien vertieften ihr Wissen. Eine 4-jährige Ausbildung u. Zusatzqualifikation bei befähigte F. Westerholt zur Dipl. Shiatsu Therapeutin. Zudem ist sie Massage- Therapeutin für klass., Lymph-, Fußreflex- Bindegewebs- Lomo Lomi Nui-Massage und Meisterschülerin in Ngai So cha Wang - tibet, Heilkunst. Ihre 25 jährige Berufserfahrung und Kompetenz aus eigener Praxis in Hamburg, Berlin und aktuell in Leuchtenburg bringt F. Westerholt seit 2025 als Dozentin bei den Paracelsu Schulen mit ein.

Termine:

Sa. 20.06.2026

So. 21.06.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

SSH20240126V12

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

