

# Mikrotrauma-Therapie

## postgraduierte Fachausbildung

### OSTEOPATHIE



© axel kook - Fotolia.com

Muskelfaserrisse sind eine oft übersehene Ursache von chronischen Schmerzen. Wir alle bekommen regelmäßig Mikrorisse in Muskeln, Bändern und Knorpeln. Die meisten dieser Mikrorisse heilen von selbst durch die Selbstheilungskraft des Körpers. Besonders aber an den großen Gelenken, die wir ständig bewegen, hat der Körper nicht genug Zeit, diese Mikrorisse zu heilen.

Der Schmerz ist nur das Symptom, die Ursache ist die beschädigte Struktur, die zu einer Fehlspannung und Stabilitätsverlust führt. Was wir als Verspannung wahrnehmen, ist in Wahrheit eine Fehlspannung. Die daraus folgende erhöhte Spannung im umliegenden Gewebe ist nicht das Problem, sondern erfolgt als Kompensation für das Problem.

Je schwerer eine Verletzung, desto mehr braucht es Unterstützung von außen. Mit Muskeln, Bändern, Sehnen und Knorpeln verhält es sich genauso. Es braucht Hilfe von außen, aber die Heilung übernimmt der Körper. Je präziser wir der beschädigten Struktur von außen helfen, desto besser und schneller kann sie heilen. Mit der Mikrotrauma-Therapie, welche die Selbstheilungskraft des Körpers nutzt und lenkt, ist es möglich unter anderem Muskelfaserrisse und Bänderisse innerhalb einer Sitzung soweit zu therapieren, dass der Patient wieder weitgehend bis völlig schmerzfrei und nahezu bis voll belastbar ist.

Es wird großer Wert auf das praktische Einüben des vermittelten Wissens gelegt.

Das Seminarangebot richtet sich an Osteopathen/innen, -anwärter/innen und Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen.

Bitte bringen Sie bequeme, bzw. Sportkleidung mit und einen/Ihren Atlas der Anatomie..

**Dozent/in Ciprian Marius Ceteras:** Jg. 1977. Herr Ceteras absolvierte bei Paracelsus in Hamburg seine Ausbildung zum Heilpraktiker und schloss zusätzlich an einem Hamburger Institut eine umfangreiche Ausbildung zum Osteopathen ab. Seit über 10 Jahren forscht er an Muskelfaserrissen und Bänderissen, entwickelte die CMC-METHODE, unterrichtet diese und wird hierzu Fachliteratur veröffentlichen. Nach der Devise 'Man lernt nie aus!' nimmt er regelmäßig an Fortbildungen zu Osteopathie, Angewandter Kinesiologie, Muskel Energie Techniken (MET), Medizinischer Qi Gong Therapie, Feldenkrais und vielen anderen Themen teil. Darüber hinaus übt er sich seit mehr als 35 Jahren in verschiedenen Kampfkunstarten und praktiziert seit über 20 Jahren speziell Ninjutsu.

Termine:

**Sa. 25.10.2025**

**So. 26.10.2025**

**Sa. 01.11.2025**

**So. 02.11.2025**

**Sa. 08.11.2025**

**So. 09.11.2025**

**Sa. 15.11.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2400,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:  
**SSH20251025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

