

Kreativ die eigenen Ziele erreichen und Sinn finden

Modul 1/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entdecken Sie, wie Sie mit Hilfe der japanischen Philosophie Ihren Klienten/innen helfen können, Sinn im Leben zu finden, der eigenen Bestimmung zu folgen und die individuelle Passion leben zu können. Ein gesunder Selbstwert und das Herausfinden was für jede einzelne Person wirklich wichtig ist, findet sich im japanischen „Ikigai“ wieder. Ziel dieses Wochenendes ist, diese Lebensweisheit einfach, praktikabel und kreativ zu

vermitteln, und die jeweiligen Ziele Ihrer Klienten/innen mit Hilfe einer Collage zu visualisieren. Wohl kaum eine andere Sache hilft beim Erreichen von Zielen besser als deren Visualisierung. Wer seine Wünsche, Träume, Ziele vor Augen hat und sein Leben in die Hände nimmt, wird daran stetig erinnert, behält das große Ganze im Auge und verzettelt sich weniger im Alltag.

Genau an dieser Stelle kommt das sogenannte Vision Board (auch Zielcollage oder Traumcollage genannt) ins Spiel. Das ist eine Collage aus Bildern, Stichworten und Affirmationen rund um die eigenen Wünsche, die dabei helfen und motivieren soll, diese auch zu verwirklichen. Erfahren Sie Tipps und Tricks, wie ihre Klienten/innen ein Visionboard in wenigen Schritten und mit viel Schaffensfreude erstellen können...

Das Wochenende eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind.

Dozent/in M.A. Christine Wahn: Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Termine:

Sa. 28.02.2026

So. 01.03.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

SSH20280226V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

